

## Ακροστοιχίδα – Κείμενο

### *Το πρωινό του Δημήτρη*

- **Δ**ημήτρη μου, γιατί δεν τρώς το πρωινό σου;
- **Τ**σως αγοράσω κάτι στο σχολείο. Δεν πεινάω τώρα.
- **Α!** Θα σε μαλώσω. Τί έμαθες στο σχολείο;
- **Τ**ο πρωινό είναι το πιο σημαντικό γεύμα για το μυαλό και το σώμα μας.
- **Ρ**ώτα και τους φίλους σου. Όλοι τρώνε πλούσιο πρωινό.
- **Ό**λο τα ίδια μου λες κάθε πρωί. Εντάξει, το 'χω καταλάβει! Το πρωί πρέπει να τρώω σα βασιλιάς. Ξεκινώ από σήμερα! Θα πιώ το γάλα και θα φάω όλα τα δημητριακά.
- **Φ**ρούτα θα σου βάλω για τα διαλείμματα, Δημήτρη μου. Ξέρεις τι βιταμίνες έχουν;
- **Η** κυρία θα μου δώσει συγχαρητήρια. Όταν έχουμε φρούτα χαμογελάει και μας λέει πόσο γεροί και έξυπνοι θα γίνουμε!

\*\*\*\*\*

### Ακροστοιχίδες με λέξεις



Αυτή η  
ακροστοιχίδα...  
βλάπτει.

<b>ΔΙΑΤΡΟΦΗ</b>	<b>ΟΣΠΡΙΑ</b>	<b>ΣΑΛΑΤΑ</b>
<b>Δ</b> ημητριακά	<b>Ο</b> μελέτα	<b>Σ</b> πανάκι
<b>Τ</b> νες φυτικές	<b>Σ</b> παράγγι	<b>Α</b> γγούρι
<b>Α</b> υγά	<b>Π</b> ουλερικά	<b>Λ</b> άδι
<b>Τ</b> υροκομικά	<b>Ρ</b> όκα	<b>Α</b> νηθος
<b>Ρ</b> ύζι	<b>Ι</b> ίτες	<b>Τ</b> όνος
<b>Ο</b> σπρια	<b>Α</b> μύγδαλα	<b>Α</b> λάτι...ελάχιστο
<b>Φ</b> ρούτα		
<b>Η</b> λιόσπορος		

### **ΦΑΓΗΤΟ**

**Φ**αστ-φουντ  
**Α**ναψυκτικά  
**Γ**λυκά  
**Η**λιέλαιο τηγανητό  
**Τ**ούρτες  
**Ο**ινοπνευματώδη

