

ΠΡΟΤΑΣΗ	ΦΑΓΗΤΑ
Έχω γερά δόντια και κόκκαλα	γάλα, γιαούρτι , τυρί, αυγά
Βλέπω καλά	ψάρια, αυγά, γάλα , κρέας
Δεν κουράζομαι εύκολα	δημητριακά, όσπρια
Έμαι δυνατός	λαχανικά , πατάτες
Έχω ωραίο δέρμα	καρότα σπανάκι, πράσινα λαχανικά
Έχω πολλή ενέργεια και τρώω με όρεξη	όσπρια, μαύρο ψωμί
Όταν χτυπώ, το τραύμα γίνεται γρήγορα καλά	φρούτα, δημητριακά, σπανάκι
Δεν αρρωσταίνω εύκολα	πορτοκάλια, ακτινίδια, μαρούλι, κρεμμύδια, κρέας

